



**ŚWIADOMA ZGODA NA WYKONANIE BADANIA SPIROMETRYCZNEGO**

Badania nie należy przeprowadzać jeśli występuje którekolwiek z poniższych przeciwwskazań.

**Przeciwwskazania:**

1. tętniaki aorty brzusznej lub piersiowej ( $\geq 60$  mm) lub tętnic mózgowych;
2. świeża operacja okulistyczna (np.: zaćmy, jaskry czy po odwarstwieniu siatkówki powyżej 6 miesięcy);
3. dolegliwości bólowe po operacji w zakresie jamy brzusznej lub klatki piersiowej, utrudniające pełny wdech i wydech w czasie badania;
4. odma opłucnowa (do 4 tygodni od wyleczenia);
5. zawał mięśnia sercowego przebyty w ostatnim miesiącu;
6. krwioplucie o nieznanym przyczynie, niewydolność oddechowa;
7. wstrząs i posocznica;

**TAK**      **NIE**

    

    

    

    

    

    

    

Przeciwwskazaniem mogą być też: dolegliwości bólowe w okolicy twarzoczaszki, zawroty głowy, wysiłkowe nietrzymanie moczu, ograniczenia w sferze psychicznej.

Czy Pan/Pani stosuje przewlekle leki wziewne?     TAK     NIE

Jeśli tak, to jakie \_\_\_\_\_

Ja niżej podpisany/a \_\_\_\_\_  
PESEL \_\_\_\_\_

Oświadczam, że po zapoznaniu się z przeciwwskazaniami dotyczącymi badania spirometrycznego i jego przebiegiem, świadomie i dobrowolnie poddaję się temu badaniu, nie jest mi wiadomo aby dotyczyło mnie którekolwiek z przeciwwskazań.

\_\_\_\_\_  
data podpis pacjenta



**ŚWIADOMA ZGODA NA WYKONANIE BADANIA SPIROMETRYCZNEGO**

Badania nie należy przeprowadzać jeśli występuje którekolwiek z poniższych przeciwwskazań.

**Przeciwwskazania:**

1. tętniaki aorty brzusznej lub piersiowej ( $\geq 60$  mm) lub tętnic mózgowych;
2. świeża operacja okulistyczna (np.: zaćmy, jaskry czy po odwarstwieniu siatkówki powyżej 6 miesięcy);
3. dolegliwości bólowe po operacji w zakresie jamy brzusznej lub klatki piersiowej, utrudniające pełny wdech i wydech w czasie badania;
4. odma opłucnowa (do 4 tygodni od wyleczenia);
5. zawał mięśnia sercowego przebyty w ostatnim miesiącu;
6. krwioplucie o nieznanym przyczynie, niewydolność oddechowa;
7. wstrząs i posocznica;

**TAK**      **NIE**

    

    

    

    

    

    

    

Przeciwwskazaniem mogą być też: dolegliwości bólowe w okolicy twarzoczaszki, zawroty głowy, wysiłkowe nietrzymanie moczu, ograniczenia w sferze psychicznej.

Czy Pan/Pani stosuje przewlekle leki wziewne?     TAK     NIE

Jeśli tak, to jakie \_\_\_\_\_

Ja niżej podpisany/a \_\_\_\_\_  
PESEL \_\_\_\_\_

Oświadczam, że po zapoznaniu się z przeciwwskazaniami dotyczącymi badania spirometrycznego i jego przebiegiem, świadomie i dobrowolnie poddaję się temu badaniu, nie jest mi wiadomo aby dotyczyło mnie którekolwiek z przeciwwskazań.

\_\_\_\_\_  
data podpis pacjenta

## Spirometria - przygotowanie do badania

Wymioty, nudności, kaszel w dniu badania mogą uniemożliwić jego przeprowadzenie.

Pacjent powinien odpowiednio przygotować się do testu:

- A. nie należy palić papierosów i e-papierosów (przez minimum 1 godzinę przed badaniem),
- B. nie należy przyjmować używek, włącznie z alkoholem (przez minimum 8 godzin),
- C. 2 godziny przed badaniem nie spożywać obfitych posiłków,
- D. 1 godzinę przed testem nie wykonywać intensywnego wysiłku.

**Warto mieć na sobie ubrania pozwalające na swobodne ruchy w obrębie klatki piersiowej i brzucha.**

## Przebieg badania spirometrycznego

W celu przeprowadzenia testu osoba badana, proszona jest o przyjęcie wygodnej pozycji siedzącej, z wyprostowanym tułowiem.

Spirometria składa się z dwóch części. W pierwszej bada się pojemność życiową oraz jej składowe. Pacjentowi zakłada się na nos specjalny klips uniemożliwiający przepływ powietrza tą drogą. Następnie oddycha ustami za pomocą ustnika głowicy spirometru. Pacjent w trakcie testu jest instruowany o wymaganej głębokości i tempie wdechów i wydechów.

Cykl wdech-wydech powtarzany jest kilkakrotnie, jednak nie więcej niż 4 razy. Kolejnym etapem jest rejestrowanie natężonego wydechu. Po intensywnym wdechu pacjent możliwie jak najdłużej wykonuje mocny wydech.

### Postępowanie w trakcie oraz po spirometrii

W przypadku wystąpienia jakichkolwiek niepokojących objawów (np. uczucia osłabienia, zawrotów głowy, bólu itd.), należy zgłosić ten fakt pielęgniarce wykonującej badanie. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów już po wykonaniu spirometrii, koniecznym jest niezwłoczne poinformowanie o tym personelu medycznego.

## Spirometria - przygotowanie do badania

Wymioty, nudności, kaszel w dniu badania mogą uniemożliwić jego przeprowadzenie.

Pacjent powinien odpowiednio przygotować się do testu:

- E. nie należy palić papierosów i e-papierosów (przez minimum 1 godzinę przed badaniem),
- F. nie należy przyjmować używek, włącznie z alkoholem (przez minimum 8 godzin),
- G. 2 godziny przed badaniem nie spożywać obfitych posiłków,
- H. 1 godzinę przed testem nie wykonywać intensywnego wysiłku.

**Warto mieć na sobie ubrania pozwalające na swobodne ruchy w obrębie klatki piersiowej i brzucha.**

## Przebieg badania spirometrycznego

W celu przeprowadzenia testu osoba badana, proszona jest o przyjęcie wygodnej pozycji siedzącej, z wyprostowanym tułowiem.

Spirometria składa się z dwóch części. W pierwszej bada się pojemność życiową oraz jej składowe. Pacjentowi zakłada się na nos specjalny klips uniemożliwiający przepływ powietrza tą drogą. Następnie oddycha ustami za pomocą ustnika głowicy spirometru. Pacjent w trakcie testu jest instruowany o wymaganej głębokości i tempie wdechów i wydechów.

Cykl wdech-wydech powtarzany jest kilkakrotnie, jednak nie więcej niż 4 razy. Kolejnym etapem jest rejestrowanie natężonego wydechu. Po intensywnym wdechu pacjent możliwie jak najdłużej wykonuje mocny wydech.

### Postępowanie w trakcie oraz po spirometrii

W przypadku wystąpienia jakichkolwiek niepokojących objawów (np. uczucia osłabienia, zawrotów głowy, bólu itd.), należy zgłosić ten fakt pielęgniarce wykonującej badanie. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów już po wykonaniu spirometrii, koniecznym jest niezwłoczne poinformowanie o tym personelu medycznego.