



PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Data badania: _____ godz. _____

Na badanie zgłaszamy się 10 minut przed wyznaczoną godziną.

Tydzień przed badaniem prosimy o kontakt telefoniczny w celu potwierdzenia obecności na badaniu - nr 22 7607 200

Kolonoskopia jest badaniem, które wymaga oczyszczenia jelit. Im lepsze przygotowanie jelita, tym łatwiej i dokładniej można ocenić śluzówkę i wykryć niektóre patologie. W przypadku złego oczyszczenia kolonoskopia może być niemożliwa do wykonania. Oczyszczanie jelita polega na stosowaniu diety płynnej (bez pokarmów stałych), stosowaniu specjalnych preparatów przeczyszczających oraz dodatkowo picie dużej ilości klarownych (przezroczystych płynów).

W aptekach jest kilka preparatów, które umożliwiają przygotowanie do kolonoskopii. Są to m.in.: Fortrans, Olopeg, Fleet phospho-soda. Według najnowszych wytycznych najlepsze efekty (niezależnie od zastosowanego preparatu) osiąga się, jeśli przygotowanie do kolonoskopii zakończy się na 4 godziny przed kolonoskopią (czyli część preparatu wypije się w dniu badania) Preparat należy wykupić w aptece, a receptę uzyskać od lekarza kierującego na badanie).

NA BADANIE NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ Z OSOBĄ TOWARZYSZĄCĄ, KTÓRA ZAPEWNI BEZPIECZNY POWRÓT DO DOMU - OSOBA ZNIECZULANA NIE MOŻE W DNIU BADANIA PROWADZIĆ SAMOCHODU.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA SIĘ DO BADANIA

Na 7 dni przed badaniem należy:

1. Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza;
2. Osoby przyjmujące leki antyagregacyjne – typu Aspiryna, Acard, Polocard Ticlid, itp. – powinny przestać je przyjmować na 7 dni przed kolonoskopią, po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie w/w leków;
3. Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe – Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warafaryna – konieczny jest kontakt z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe i zmiana w/w leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Clexane, Fraxiparyna);
4. Osoby przyjmujące leki: Xarello, Pradaxa – należy je odstawić na 24 godziny przed badaniem, po przedniej konsultacji z lekarzem prowadzącym leczenie;

Trzeci i drugi dzień przed badaniem:

1. Dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika. Nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudnić badanie;
2. Ze względu na to, że przyjmowanie preparatu przeczyszczającego rozpoczyna się w południe w dniu poprzedzającym badanie, należy tak zaplanować czas, aby móc od tego momentu do czasu zgłoszenia się na badanie pozostać w domu;

Dzień przed badaniem:

1. Do południa dieta bez mleka, płynna – dokładnie zmiksowane zupy, tzw. zupa krem, kisiel, rosół. Nie należy pić soków owocowych i napojów gazowanych. Inne napoje można pić w dowolnej ilości;

Jeśli badanie jest wyznaczone przed południem:

1. W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 14:00-15:00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans 1 torebka rozpuszczona w 1 litrze wody, razem 4 litry płynu na 4 saszetki. Należy pić 1 szklankę co 15 minut. W razie złej tolerancji (nudności) dopuszczalne jest wypicie 2 litrów w dniu poprzedzającym badanie i kolejnych 2 litrów wcześniej rano w dniu badania – warunek konieczny – ostatnia porcja płynu nie później niż 4 godziny przed badaniem;
2. Preparat jest niesmaczny, łatwiej jest wypić roztwór schłodzony, z dodatkiem soku z cytryny;
3. Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jemy aż do momentu wykonania badania;
4. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody, słabej herbaty, herbaty ziołowej;

Jeśli badanie jest wyznaczone po godzinie 12:00 :

1. W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 16:00-17:00 rozpocząć picie roztworu Fortrans – 2 torebki – każda rozpuszczona w 1 litrze wody (razem do wypicia 2 litry płynu). Należy pić jedną szklankę co 15 minut. Kolejne 2 litry proszę wypić rano w dniu badania (godzina 5:00-6:00), z zastrzeżeniem, iż ostatnia porcja płynu nie później niż 4 godziny przed badaniem. (Łącznie należy wypić 4 litry płynu na 4 saszetki Fortransu).
2. W trakcie picia roztworu Fortrans można pić inne płyny (woda, herbata).
3. Reakcja organizmu na przyjmowanie roztworu Fortrans będą liczna wypróżnienia, na koniec treścią płynną. W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania, w szczególności w przypadku pogorszenia samopoczucia w trakcie przygotowania, konieczny jest kontakt z lekarzem.

W dniu badania

1. Na czczo (bez żadnego jedzenia), można pić wodę niegazowaną do 4 godzin przed badaniem.
2. Stałe przyjmowane leki można w tym okresie przyjąć popijając 1-2 łyżkami wody.
3. Po zakończeniu badania zalecana dieta lekkostrawna. Jeśli pojawi się dyskomfort – wzdęcie, kurczowe bóle brzucha – należy zastosować Espumisan (3x 2 tabl.) lub NO-SPA (3x 1 tabl.)

Po badaniu

1. Po badaniu możesz odczuwać wzdęcie i Sskurcze spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Po badaniu możesz odżywiać się i powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia.
2. Jeżeli nie pamiętasz instrukcji, które lekarz przekazywał Ci po badaniu skontaktuj się z nim następnego dnia.

Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:

Nasilenie objawów choroby niedokrwienia serca / Nadciśnienie tętnicze / Tętniak aorty / Skłonność do krwawień (skaza krwotoczna) / Cięża / Krwawienie miesięczkowe występujące w dniu badania / Uczulenie na leki / Jaskra / Choroby psychiczne / Wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania / Osoby chore na cukrzycę powinny poinformować pracownika recepcji podczas rejestracji zapisu na badanie / Przyjmowane leki.

UWAGI DODATKOWE:

1. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
2. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej (np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych) oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych ! takich jak: morfologia, elektrolity, glukoza, koagulogram.
3. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
4. Przy badaniu ze znieczuleniem wynik EKG.
5. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą w celu podpisania świadomej zgody na badanie.
6. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii u każdego pacjenta jest indywidualny i trudny do przewidzenia.
7. Osoby przyjmujące na stałe leki nasercowe, na nadciśnienie tętnicze lub astmę, w trakcie przygotowania do kolonoskopii powinny przyjmować wszystkie zalecane dawki leków (w dniu badania również!)

Przygotowanie do badania nr 8

8. Chorzy na cukrzycę w trakcie przygotowania do kolonoskopii powinni kontrolować poziom cukru – szczególnie w przypadku złego samopoczucia;
 - jeśli poziom glukozy (cukru) we krwi spadnie poniżej 100mg% należy napić się słodkiego, klarownego płynu (np. soku jabłkowego, słodzonej herbaty);
 - jeżeli poziom cukru mieści się w granicach 100-200mg%, nie należy przyjmować leków przeciwcukrzycowych.
 - jeżeli poziom cukru przekracza 200mg% można zażyć zwyczajową dawkę doustnego leku, lub połowę zwyczajowej dawki insuliny. W przypadku złego samopoczucia po zażyciu leku należy ponownie skontrolować poziom cukru we krwi i w przypadku spadku poniżej 100mg% należy wypić szklankę słodkiego płynu (np. soku jabłkowego lub herbaty).
9. Pacjenci z wszczepionymi sztucznymi zastawkami serca i protezami naczyniowymi powinni przyjąć przed i po badaniu antybiotyk lub skonsultować jego przyjęcie z lekarzem wykonującym badanie.
10. W przypadku znieczulenia ogólnego (z anestezjologiem) nie należy nic jeść i pić na 6 godzin przed znieczuleniem.
11. Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.
12. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o telefon.
13. Jeśli lekarz zaleci do przygotowania inny preparat niż Fortrans, należy poprosić o instrukcję przygotowania od lekarza i stosować się do zaleceń na ulotce informacyjnej leku.